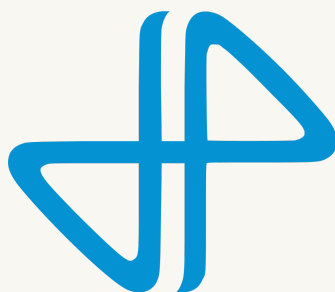


Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Liebe Leserinnen und Leser,

die DDS wünscht Ihnen allen ein gesundes, zufriedenes und erfülltes neues Jahr 2026!

Wir freuen uns mit frischem Wind in das neue Jahr zu starten und werden Sie ab sofort einmal im Quartal auf den neuesten Stand bringen, denn so wie im vergangenen Jahr viele neue Projekte gestartet sind, haben wir uns auch in diesem Jahr einiges vorgenommen. Ob Prävention und Aufklärung, neue Forschungsprojekte oder spannende Kooperationen - mit diesem Newsletter bleiben Sie auf dem Laufenden!

Unsere Website in neuem Gewand

Zum Jahresstart möchten wir den Blick auf etwas lenken, das uns besonders wichtig ist: [unsere Website](#).

Sie zeigt sich in neuem Gewand – moderner, übersichtlicher und mit noch mehr Raum für Informationen, Projekte und Engagement rund um das Thema Diabetes.

Neu ist auch unser deutlich ausgebauter Spendenbereich.

Gemeinsam mit der FundraisingBox haben wir diesen Bereich grundlegend weiterentwickelt, um das Spenden so einfach, flexibel und zeitgemäß wie möglich zu gestalten.

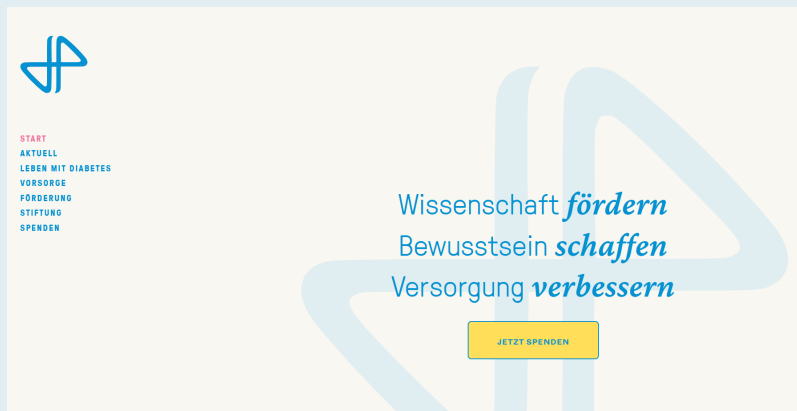
Über unser neues Spendenformular stehen nun **mehr Zahlungsmöglichkeiten** zur Verfügung, unter anderem auch PayPal.

[Gleich hier das neue Formular testen.](#)

Außerdem können Sie ab sofort [eigene Spendenaktionen](#) auf unserer Website starten: ob anlässlich eines Geburtstags oder Jubiläums, im Rahmen eines Charity-Runs, eines Marathons oder gemeinsam mit Kolleg:innen im Unternehmen. Sie haben ein Vorhaben – wir bieten die passende Plattform.

Darüber hinaus haben wir eigene Bereiche für **Unternehmensspenden, Großspenden und Nachlassspenden** integriert. So finden Sie schnell die Form des Engagements, die am besten zu Ihnen passt – und wir können unsere Arbeit für Menschen mit Diabetes nachhaltig weiterführen.

□ [Schauen Sie gern vorbei.](#)



Achtsam ins neue Jahr: DDS News im TV-Wartezimmer

Auch medial sind wir ins neue Jahr gestartet:

Die **DDS News aus dem Monat Januar** laufen im TV-Wartezimmer und sind auch auf unserem **YouTube-Kanal** verfügbar.

Im Fokus steht ein achtsamer Start ins Jahr:

kleine, machbare Alltagsvorhaben, Spaziergänge im Hellen oder die bewusste Planung anstehender Untersuchungstermine. Denn oft sind es gerade die **kleinen Schritte**, die helfen, das Wohlbefinden zu stärken und die eigene Gesundheit bewusst zu unterstützen.

□ Zum Video auf YouTube, [hier klicken](#).

LICHTBLICKE IM WINTER

Kleine Achtsamkeitsmomente unterstützen dabei, besser durch die dunkle Jahreszeit zu kommen. Spaziergänge im Hellen, soziale Kontakte oder bewusstes Atmen stärken das Wohlbefinden und die innere Balance.

Forschung & Projekte 2025 - Vielfalt mit Wirkung

Auch 2025 förderten wir zahlreiche Forschungs- und Sozialprojekte, die exemplarisch für die Bandbreite und Relevanz unserer Arbeit stehen. Dazu gehören unter anderem:

- **Deutsche Sporthochschule Köln**
Eine neue Studie der Forschungsgruppe um Prof. Dr. Brinkmann untersucht die Wirkung von *Aroniabeerensaft in Kombination mit Bewegung* bei Menschen mit Prädiabetes – ein praxisnaher Ansatz zur Prävention. [Lesen Sie hier mehr über das Projekt.](#)
- **Kinder- und Jugendklinik „Auf der Bult“, Hannover**
Untersuchungen zur *Herzfunktion bei Kindern und Jugendlichen mit Typ-1-Diabetes* sowie zum Einfluss von körperlicher Belastung und Stoffwechselfparametern.
- **Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ), Düsseldorf**
Ein zukunftsweisendes Projekt zu den *Zusammenhängen von Diabetes und Klima(-wandel)*:
Das Forschungsprojekt des Deutschen Diabetes-Zentrums untersucht genau diese Frage. In mehreren systematischen Übersichtsarbeiten wird analysiert, wie Umweltfaktoren wie Hitze, extreme Wetterereignisse, Luft- und Lärmbelastung sowie nachhaltige Lebensweisen die Entstehung und den Verlauf von Diabetes beeinflussen – und umgekehrt, welchen Einfluss Diabetes auf Umwelt und Klima hat. Erste Ergebnisse zeigen: Besonders hohe Temperaturen können das Risiko für Diabetes erhöhen und die Gesundheit von Menschen mit Diabetes beeinträchtigen. Aktuell wird intensiv ausgewertet, wie stark diese Effekte sind. Ab diesem Jahr liegt ein weiterer Schwerpunkt auf dem sogenannten „Diabetes-Fußabdruck“, also der Frage, wie Diabetesversorgung nachhaltiger gestaltet werden kann. Ziel des Projekts ist es, wissenschaftlich

fundierte Grundlagen für Prävention, Versorgung und Klimaschutz zu schaffen – verständlich, relevant und mit Blick auf die Zukunft.

[□ Lesen Sie hier bereits eine systemische Übersichtsarbeit \(auf Englisch\) der Projektgruppe zum Thema *Hitze und Diabetes*.](#)

Gemeinsam für Kinder: Unser Kids Fonds

Ein besonderer Lichtblick zum Jahresende war der Start unseres **Kids Fonds**.

Im Rahmen des [Giving Tuesday](#) – dem internationalen Tag des Gebens – konnten wir mit einer engagierten Aktionswoche bereits **rund 600 € an Spenden** sammeln – ein ermutigendes Zeichen dafür, was gemeinsames Engagement bewirken kann.

Mit der Errichtung des Kids Fonds möchten wir künftig verstärkt Forschungs- und soziale Projekte unterstützen, die sich an Kinder und Jugendliche mit Diabetes sowie deren Familien (Typ F) richten.

GI  ING TUESDAY
DEUTSCHLAND

Save the Date:

F.A.Z./#dedoc°-Konferenz „Gesundheit & Ernährung“ – Impulse für eine zukunftsfähige Versorgung

Gesundheit und Ernährung gehören zu den zentralen gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit. Chronische Erkrankungen nehmen zu, Prävention gewinnt an Bedeutung und neue wissenschaftliche Erkenntnisse, digitale Technologien sowie veränderte Ernährungsweisen stellen das Gesundheitssystem vor grundlegende Fragen.

Vor diesem Hintergrund findet am **4. März 2026 an der Goethe-Universität Frankfurt am Main (Campus Westend)** die F.A.Z./#dedoc°-Konferenz „Gesundheit & Ernährung“ statt. Die ganztägige Veranstaltung bringt führende Stimmen aus Wissenschaft, Medizin, Politik,

Wirtschaft, Versorgung, Verbänden und Zivilgesellschaft zusammen, um aktuelle Entwicklungen einzuordnen und tragfähige Lösungen für die Zukunft zu diskutieren. **Die DDS freut sich als Netzwerkpartner dabei zu sein.**

Im Mittelpunkt stehen unter anderem Themen wie:

- Prävention und Früherkennung chronischer Erkrankungen
- Die Rolle von Ernährung für Gesundheit, Lebensqualität und gesellschaftliche Teilhabe
- Digitale Innovationen und neue Versorgungsmodelle
- Verantwortung von Industrie, Handel und Politik
- Perspektiven von Patient:innen und Betroffenen

Die Konferenz zeichnet sich durch ihren interdisziplinären Dialog aus: Hochkarätige Keynotes, fundierte Panels und kontroverse Diskussionen verbinden wissenschaftliche Evidenz mit praktischer Umsetzung. Ziel ist es, Orientierung zu geben, Wissen zu teilen und den Austausch zwischen den relevanten Akteur:innen nachhaltig zu fördern.

Die Konferenz „Gesundheit & Ernährung“ richtet sich an Fachpublikum aus Medizin und Wissenschaft, Vertretungen aus Politik und Verwaltung, Unternehmen der Gesundheits- und Ernährungswirtschaft, Krankenkassen, Verbände, Start-ups sowie interessierte Multiplikator:innen.

Mehr unter: [Gesundheit & Ernährung - F.A.Z. Konferenzen](#)

Ausblick auf 2026

Das vor uns liegende Jahr steckt voller **Veranstaltungen, neuer Vorhaben und wichtiger Weiterentwicklungen**. Wir möchten Impulse setzen, Kooperationen vertiefen und unsere Arbeit weiter so ausrichten, dass sie dort ankommt, wo sie am meisten gebraucht wird – **bei den Menschen mit Diabetes**.

Gemeinsam mit starken Partner:innen und einem engagierten Netzwerk wollen wir auch 2026 Räume für Austausch, Wissen und Engagement schaffen – und die Themen Diabetes, Prävention und Lebensqualität weiter sichtbar machen.

Mehr dazu bald – unser nächster Newsletter kommt im Frühjahr. Ganz bestimmt. 😊

Herzlichen Dank, dass Sie uns begleiten, unterstützen und unsere Arbeit möglich machen.
Gemeinsam bewegen wir etwas.

Mit besten Grüßen
Ihr Team der Diabetesstiftung

Spendenkonto

Deutsche Diabetes Stiftung
IBAN DE13 3702 0500 0008 8881 05
SozialBank AG (BIC BFSWDE33XXX)

Anregungen oder Fragen?
Dann schicken Sie uns eine Mail an
info@diabetesstiftung.de
Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Deutsche Diabetes Stiftung
c/o Haus des Stiftens
Landshuter Allee 11
80637 München
Mail: info@diabetesstiftung.de
Web: www.diabetesstiftung.de

Bildquellen (von oben nach unten):
DDS, TV-Wartezimmer®, Deutscher Fundraising Verband e.V.

© Deutsche Diabetes Stiftung 2026
[Datenschutzerklärung](#)



Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Deutsche Diabetes Stiftung | c/o Haus des Stiftens, Landshuter Allee 11 | 80637 München | Deutschland
| info@diabetesstiftung.de | <https://www.diabetesstiftung.de/> | Geschäftsführer: Adrian Polok |